



Speiseplan

07.12. - 11.12.2020



Montag	<p>„Pasta Bolognese“ (Rind) mit Gemüsewürfeln, Tomaten und geriebenem Käse Vegetarisch: Vegetarische Maultaschen dazu fruchtige Paprikasauce, Gemüse und Käse</p> <p>ABCJ ABCIJ</p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Obst</p> <p>ABCEIJK</p>
Dienstag	<p>Holsteiner Kartoffelsuppe (vegan) mit Gemüsewürfeln, dazu Croutons, Petersilie, Creme-Fraiche und Baguette</p> <p>ABCJ</p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Waldbeergrütze mit Vanillesauce</p> <p>ABCEIJK</p>
Mittwoch	<p>„MSC-Meeresfantasie“ Fisch-Figuren mit Cocktailsauce, Gemüseauswahl und Kartoffelspalten Vegetarisch: Blumenkohl-Käse Sterne und Karotten-Sesam Sticks mit leckerem Dip, Gemüseauswahl und Kartoffelspalten</p> <p>ABCEFIJK ABCEJK</p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Obst</p> <p>ABCEIJK</p>
Donnerstag	<p>Königsberger Klopse vom Rind, dazu Kapernsauce und Reis oder Kartoffeln Vegetarisch: Eier in Senfsauce mit Blattspinat und Butterkartoffeln</p> <p>ABCEJK BCEJK</p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Grießbrei mit Erdbeersauce</p> <p>ABCEIJK</p>
Freitag	<p>Mini-Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung, dazu chinesische Bratnudeln oder Reis, viel Gemüse, Sprossen, Sojasauce und Sweet Chilisauce</p> <p>AEHJK</p>	<p>Salat / Knabbergemüse / Hausgemachte Smoothies</p> <p>ABCEIJK</p>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, TK-Erbesen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GRS)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!
Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam
der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen
einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2020